健康づくり推進員を紹介します

香美市の健康づくりに関する組織として、土佐山田地区には香美市健康づくり婦人会が、香北・物部地区には香美市健康づくり推進協議会があります。協議会の『健康づくり推進員』は、健康に関する知識を身につけ、学んだことを地域の中で家族・友人・近所の方々に伝えていく健康情報の伝達者です。

【問い合わせ先】 健康づくり推進課　☎59−3151

	担当地区	氏名	担当地区	氏名
香北町	永瀬	今田　一	南岩改	山﨑　恭子
	蕨野	山中　誠一	北岩改	公文　千惠
	白石	大和　弘子	萩野	吉本　美月
	根須	吉本　康子	橋川野	小松治世子
	吉野	西内ふじえ	白川上	上村　貴子
	小川	小松　百里	白川下	安岡　惠子
	大谷	加能　今子	五百蔵	久保美代子
	佐敷	恒石　久子		松下　洋子
	久保川	石川佐代子	有川・有瀬・西峯	門脇　輝子
	韮生野	上野　幸子	河野・川内	小笠原君恵
		水田　信子	日ノ御子	福原　榮喜
		竹内　清	谷相	高橋　宇為
	上町	明石　孝江	中谷・横谷	松村　住子
	住宅	黒川　和代	朴ノ木	宗石　政子
		小松　高子	永野	吉川　富子
	泉町・本町	恒石　惠子		谷　しのぶ
	新田	山﨑　幸	大井平・大東・梅久保	山下　人美
		谷相　詔子		萩野　啓子
	本田	小松　美鈴	清爪	濱田　啓子
		石川　由美	猪野々	森本　允子
	下野尻	小松志津男		森本　智子
	太郎丸	宮川　充代		古江　玿子

	担当地区	氏名	担当地区	氏名
物部町	庄谷相・拓	小松　純	日の地	宗石　元子
	中谷川・頓定	大石　和子	押谷	山内　則子
	浦山	小松　智恵	小浜・根木屋	小松由紀子
	高尾・宮ノ前・堀田・大比	佐竹　房子	岡ノ内・別役	小原　桂子
	栄町・大正町・日本町	澤谷萬壽子	市宇・別府	松本　久子
	東本町・都町・本町	宗石　直喜	久保	竹平　豊久
	南組・日ノ出町	小松　敦代	五王堂・大西・南池・中上	西熊希民子
	中ノ上組・池田町・仲町・中屋組	公文　まき	笹	森安　福女
	駅前町・久保組	森本　晃子	黒代	岡本　洋子
	西町・下の地	新橋　久美	安丸	田中　浅子
	大北組・仁井屋組	北村　洋子	神池	爲近　香代
	塩	森本　富子	楮佐古	楮佐古貴代
	東山崎・西山崎・影山崎	山崎　美和	平井	公文　静代
	影仙頭・小川	坂本　春野	立花	岡本　伸子

任期：平成２２年４月１日〜平成２４年３月３１日

生活保護を受給されている方へ

生活保護を受給されている方の健康診査を次のとおり実施します。料金は**無料**です。

対　　象　昭和４６年３月３１日以前に生まれた方
実施方法　登録医療機関での健診
実施期間　平成２２年１２月末まで
申込方法　健診を希望される方はご連絡ください。確認の上、対象となる方には後日健診のご案内と受診券を送付します。

健康診査実施項目
検尿・身体計測・問診・血圧測定・血液検査・診察
医師の判断により心電図・貧血・眼底検査

【問い合わせ・申込先】
健康づくり推進課　☎59−3151

協会けんぽ加入の被扶養者の方へ

協会けんぽ（全国健康保険協会）に加入している被扶養者の方も、香美市が実施する集団健診の特定健診を受診できます。

受診には、協会けんぽ発行の「**受診券**」が必要です。お持ちでない方は、発行申請が必要になりますので、協会けんぽ高知支部までご連絡をお願いします。

なお、健診の予約申し込みは、健康づくり推進課（☎59−3151）で受け付けています。

【問い合わせ先】 協会けんぽ高知支部
☎088−820−6010

国保だより

香美市国民健康保険に加入している40〜74歳の皆さまへ

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう！

受診時には**受診券・保険証・自己負担金・問診票・基本チェックリスト(対象者のみ)**が必要です。
忘れないでね！！

病院で治療中の方、定期的に血液検査を実施している方も特定健康診査の対象です。１年に１回、特定健康診査を受診しましょう。

40歳から年に一度は健康チェック！

受診券に同封の**特定健康診査希望調査票**の返信にご協力ください。今年度７５歳になられる方には、同封していません。

受診券を使用せず、全額自己負担で「人間ドック」を受診予定の方は人間ドック受診２週間前までに申請していただくと、４，８０８円の助成があります。申請受付は、平成２３年２月２８日迄です。

高知県生活習慣病予防啓発キャラクター
カエるん

★愛称の由来★
生活や意識を「変える（カエル）」
＋
健康で楽しい生活を送る「るんるん」

※特定健康診査対象者に受診券を５月下旬に発送しました。

【問い合わせ先】 保険課国保係　☎53−3115

☆具合が悪くなる前に受診し、早めに対応する方が直りも早く、進行を抑えることができます。